



## Coaching für Fach- und Führungskräfte

### Herausforderungen bewältigen, Potenziale entfalten und Reflexionsfähigkeit stärken

Unsere heutige Arbeitswelt stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen und Anforderungen. Die notwendige Zeit zur Reflexion und für neue Ideen kann dabei schnell zu kurz kommen. Coaching ist eine hervorragende Hilfestellung für Fach- und Führungskräfte, um neue Optionen für eine Vielzahl von Fragestellungen zu entwickeln.

Unsere Coaches verfügen über solide psychologische Ausbildungen und langjährige Erfahrungen in unterschiedlichen Bereichen. Diese Mischung macht den Unterschied.

### Der Ablauf

- Auf die gegenseitige Chemie kommt es an – mit einem Kennenlernen und der Abklärung von Fragestellungen und Themen beginnt der Coachingprozess
- In einer Coaching-Vereinbarung werden die Ziele festgehalten und je nach Situation mit Vorgesetzten und/oder HR abgestimmt
- In der Regel folgen bis zu sechs Coaching-Sessions von 1 bis max. 2h Dauer über einen festgelegten Zeitraum. Ein Abschlussgespräch beendet den Coachingprozess
- Unsere Coachinggespräche verlaufen strikt vertraulich und finden in einer psychologisch sicheren Atmosphäre statt

### Das sagen Führungskräfte, die von uns gecoacht wurden:



«Als Kollege ist es ein echter Kraftakt, den Wechsel in die Führungsposition ohne Reibungen zu schaffen. Dank dem Coaching gelang dieser Schritt problemlos.»



«Ich suchte Sparringspartner für meine Changethemen. Dank dem Coaching fand ich Anregungen und Inspiration sowie vor allem auch Bestätigung und Ermutigung.»

Unser Skillsgarden Leitmotiv «from science to skills» verfolgen wir auch in unseren Coachings:

Wir nutzen dazu die Erkenntnisse der wissenschaftlichen Psychologie und das Erfahrungswissen aus unzähligen Projekten für Unternehmen und Organisationen.

Eine offene, vertrauensbildende Atmosphäre und Empathie auf beiden Seiten sind der Schlüssel zum Erfolg.



41 (0) 52 222 53 53



info@skillsgarden.ch



www.skillsgarden.ch



Skillsgarden AG  
Stadthausstrasse 14  
8400 Winterthur