



## Awareness schaffen

### Die Reise beginnt mit Verstehen

Psychologische Sicherheit (PS) ermöglicht, dass Teams und Organisationen unter Druck und Unsicherheit erfolgreich arbeiten. Das Mindset und die notwendigen Verhaltenskompetenzen hierfür können erworben sowie trainiert werden.

Jede Veränderung beginnt mit dem Bewusstsein, was man erreichen will und vor allem, wie man es erreichen kann. Die Ausgangslagen können je nach Organisation sehr unterschiedlich sein. Bei den einen geht es darum, einen Einstieg zu schaffen und eine gemeinsame Diskussion in der ganzen Organisation zu beginnen. Andere wiederum wollen ein spezifisches Team fördern.

In unterschiedlichen Formaten bieten wir einen Einstieg in das Thema Psychologische Sicherheit an. Dazu gehört, dass die angesprochenen Mitarbeitenden im Unternehmen, den Status der Psychologischen Sicherheit reflektieren und ihnen aufgezeigt wird, wo und warum Psychologische Sicherheit wichtig ist. Im Anschluss werden sie an einen ersten Schritt in Richtung einer Umsetzung herangeführt.

### Formate, damit:



Alle Mitarbeitenden  
PS verstehen

» Vortrag  
» Digitales Package

Zeitinvestition

1-2 h



Ein Team  
sensibilisiert wird

Team Workshop

4 h + individuelle  
Bedarfsklärung



Die komplette Führung  
sensibilisiert wird

Führungskräfte  
Workshop

4 h + individuelle  
Bedarfsklärung

## Unterschiedliche Wege - ein Ziel



### Online

Vorträge und Einstiegstrainings können weltweit in deutsch und englisch interaktiv gestaltet werden.



### Vor Ort

Der klassische Ansatz hat gerade für Teams eine grosse Anziehungskraft, da hier intensiv diskutiert werden kann.



### Asynchrone Vermittlung

Wir erstellen massgeschneiderte Videos und Unterlagen, die auf ihren internen Lernplattformen, in internen Konferenzen oder in weiteren Informationen für Mitarbeitende eingebaut werden können.

## From science to skills

Als Teil eines internationalen Netzwerkes tauschen wir uns regelmässig zu neuen Forschungs-Erkenntnissen der Psychologischen Sicherheit aus. Diese bereiten wir für den Einsatz in der Praxis auf, damit diese Erkenntnisse den Führungskräften und Mitarbeitenden "hands-on" vermittelt und schnell eingesetzt werden können.

Zusätzlich sind wir an Studien zur Psychologischen Sicherheit beteiligt. Ein Beispiel hierfür ist das Trainingsprogramm „Mikrointerventionen zur Steigerung von Psychologischer Sicherheit“, welches im Rahmen eines Inno-Suisse-Forschungsprojektes entstanden ist. Der Link dazu findet sich auf unserer Webseite.




## Unsere Expertise

Die Beraterinnen und Berater der Skillsgarden AG verfügen über eine langjährige Expertise und Fachwissen zur Förderung von Psychologischer Sicherheit und der Moderation von Workshops, ergänzt durch Methodenkompetenzen. Wir unterstützen Sie und Ihr Team auf dem Weg zu einer psychologisch sicheren Unternehmung. Gerne stellen wir uns und unsere Leistungen in einem persönlichen Gespräch vor.

## Kontaktieren Sie uns



Skillsgarden AG  
Technoparkstrasse 3  
8406 Winterthur

 41 (0) 52 222 53 53  
 [info@skillsgarden.ch](mailto:info@skillsgarden.ch)  
 [www.skillsgarden.ch](http://www.skillsgarden.ch)