



Design Your Life!

Zur Life-Designer*in werden und das eigene Leben aktiv gestalten

Der Mensch verspürt einen inneren Wunsch, sich stets weiterzuentwickeln und glücklich zu sein. Das besagen zumindest verschiedene Theorien und Ansätze aus der Psychologie sowie der Philosophie.

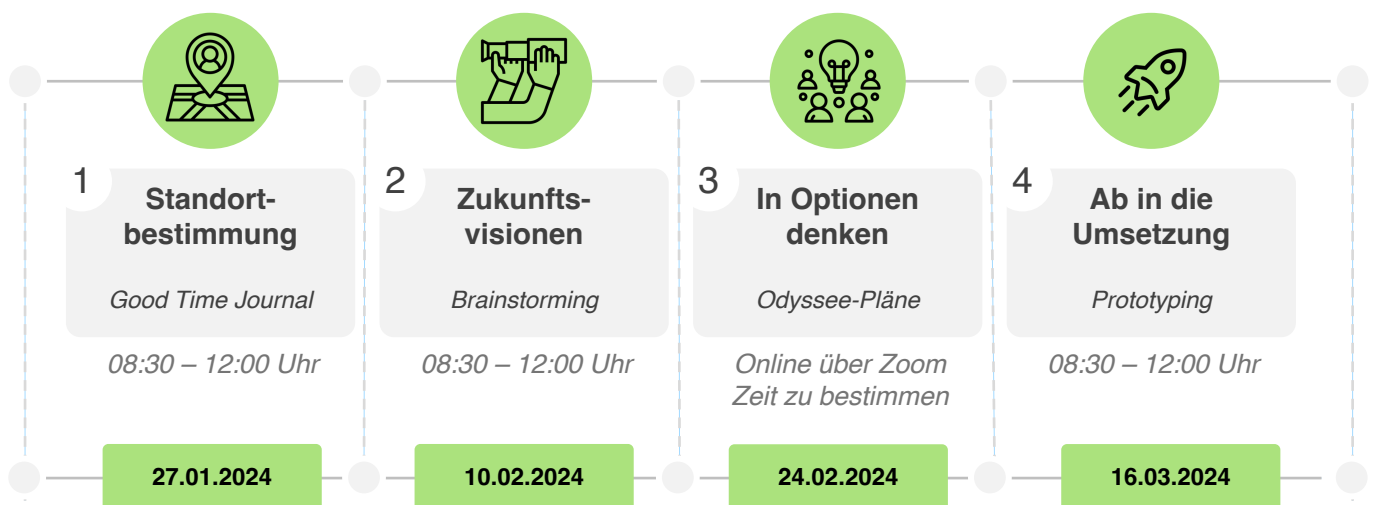
Wie diese Selbstverwirklichung im echten Leben erreicht werden kann, treibt wohl die meisten von uns um. *Bill Burnett* und *Dave Evans* bieten mit ihrem Buch *Designing your Life* einen Ansatz, wie das eigene Leben aktiv gestaltet werden kann, um das Leben zu führen, welches uns erfüllt.

Wenn auch du:

- auf der Suche nach neuen Ideen für deine berufliche und private Zukunft bist, die dich wirklich begeistern,
- dir mehr berufliche Erfüllung als auch bessere Ausschöpfung deines Potentials wünschst,
- schon lange etwas Neues ausprobieren möchtest, dich aber noch nicht getraut hast,
- einen Austausch mit Gleichgesinnten suchst,

dann solltest du bei unserer nächsten Workshopreihe mit dabei sein!

Aufbau und zeitlicher Aufwand



Die Workshops



1. Standortbestimmung

Wir starten mit einer Bestandsaufnahme. Dabei nehmen wir genauer unter die Lupe, welche Aktivitäten dir wirklich Freude bereiten.



2. Zukunftsvisionen

Basierend auf deine Standortbestimmung blicken wir in die Zukunft. Dafür generieren wir gemeinsam in der Kleingruppe ganz viele, neue Ideen.



3. In Optionen denken

Als Designer*in suchst du nicht den einen richtigen Weg. Vielmehr geht es darum, verschiedene Pläne zu schmieden und diese zu testen.



4. Ab in die Umsetzung

Du lernst Methoden kennen, um wirklich in die Umsetzung zu kommen. Mit diesen tastest du dich durch deine Zukunftspläne durch und triffst fortlaufend Anpassungen vor.

Wichtige Informationen zu der der Workshopreihe

Während vier Terminen à je 3.5h machen wir uns in einer Kleingruppe von Gleichgesinnten mit diversem beruflichem Hintergrund auf die Suche nach attraktiven Ideen für unser persönliches Life-Design und testen diese mit Prototypen.

Die Teilnahmekosten (inkl. Material & E-Learning Plattform) belaufen sich auf 500 CHF. Die Termine finden vor Ort bei uns im Büro statt und einmal Online über Zoom.

Zur Anmeldung oder bei Fragen steht Ihnen Eleonora Martinelli gerne zur Verfügung: e.martinelli@skillsgarden.ch

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter News: www.skillsgarden.ch

Das sagen ehemalige Teilnehmende über DYL



„am meisten profitiert habe ich vom Austausch in der Gruppe und von der Vermittlung des Mindsets sich aktiv mit der eigenen Lebensplanung auseinanderzusetzen und sich auch Dinge zu getrauen“

„DYL eignet sich für Menschen die sich Neuorientierung / Veränderung wünschen“



41 (0) 52 222 53 53



info@skillsgarden.ch



www.skillsgarden.ch



Skillsgarden AG
Technoparkstrasse 3
8406 Winterthur