

skillsgarden

Unsere Soft Skills Trainings

Ein Überblick

2025



Wofür wir stehen



Menschen und
Organisationen
weiterbringen



Unterschiedliche
Perspektiven verbinden



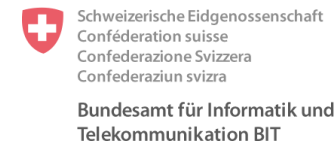
Individualisierte
Lösungen für unsere
Kunden



Persönliches und
organisationales
Wachstum ermöglichen



Unsere Kunden und Schwerpunkte



Personal- & Führungskräfteentwicklung



Psychologische Sicherheit & Kooperation



Change & Transformation



Soft Skills Trainings

Unser Beratungs- und Trainingsteam



Ina Goller

*Geschäftsleitung
Trainerin / Beraterin*



Mirjam Ambühl

*Geschäftsleitung
Trainerin / Beraterin*



Christoph Lindinger

*Geschäftsleitung
Trainer / Berater*



Katrin Mateo

Trainerin / Beraterin



Jonas Najdzion

Trainer / Berater



Eleonora Martinelli

Trainerin / Beraterin



Cyril Dubler

Trainer / Berater



Unsere Themen auf einen Blick

Hintergrund und Herausforderungen

Mehrteilige Trainings- und Workshopprogramme

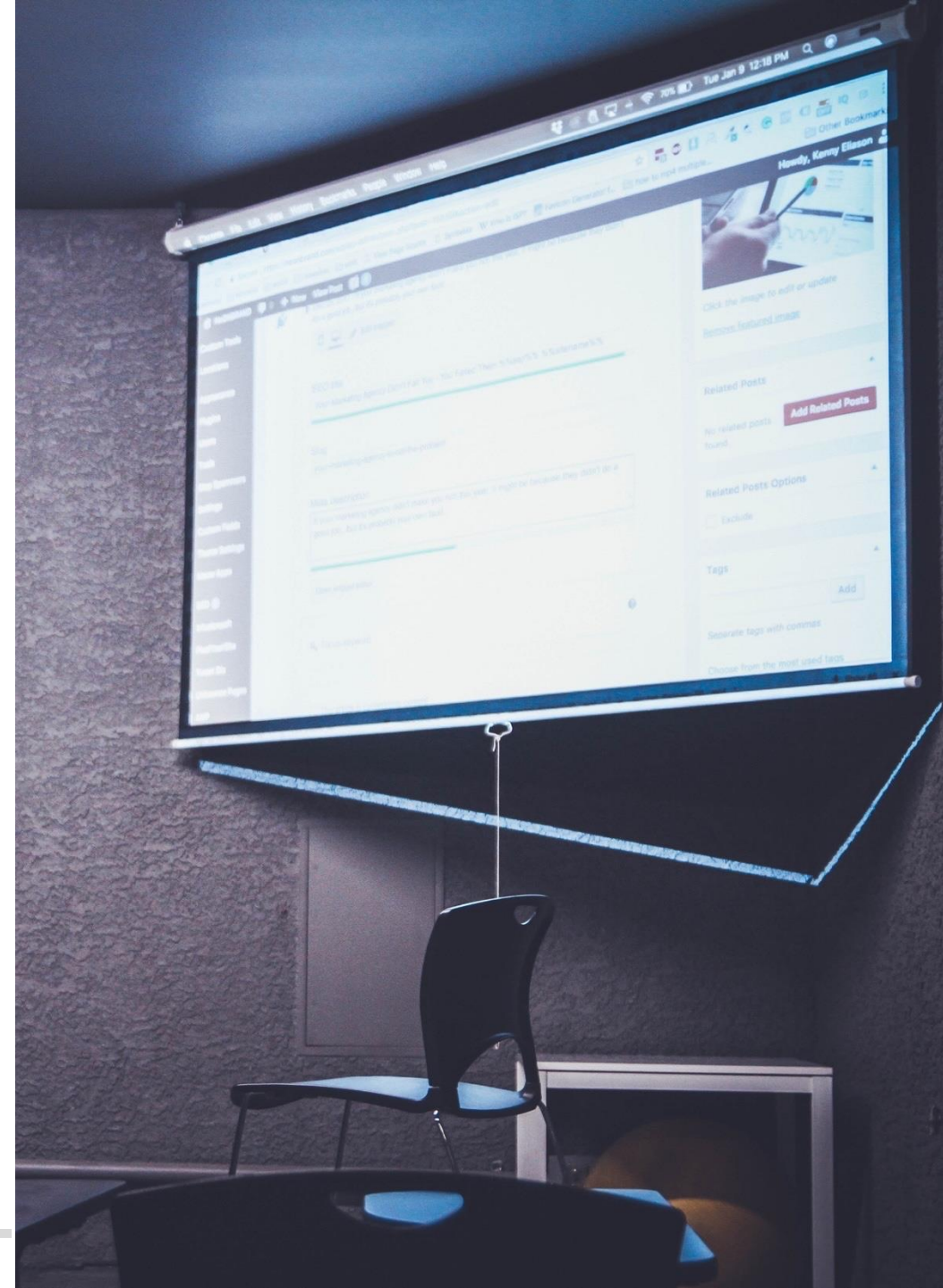
1. Ausbildung für interne Change Agents
2. Fachkurs Facilitator psychologische Sicherheit
3. Design your Life

Unsere Ein- bis Mehrtages-Trainings

4. Leading Myself
5. Leading Teams
6. Leading Uncertainty
7. Leading Change

Unsere Halb- bis Eintagestrainings

8. Feedback geben und nehmen
9. Mitarbeitenden-Gespräche erfolgreich führen
10. Mit Wertschätzung führen
11. Psychologische Sicherheit für Teams
12. Workshops gestalten und moderieren
13. Kreativität fördern
14. Story Telling im Business Kontext
15. Agiles Arbeiten mit Reviews und Retros
16. Teamentwicklungs-WS; Resilienz;



Mehrteilige Trainings- und Workshopprogramme

Ausbildung für interne Change Agents

Fachkurs für Facilitators psychologische Sicherheit

Design your Life



1. Ausbildung für interne Change Agents

Das aktuelle Programm für 2024 - überbetrieblich

- » Veränderungen werden dann zum Erfolg, wenn es **internen Schlüsselpersonen** gelingt, Hierarchien zu überwinden und eine Nahtstelle zwischen allen Beteiligten zu bilden. In dieser firmenübergreifenden Weiterbildungsreihe lernen interne Schlüsselpersonen, Veränderungsprozesse im Alltag erfolgreich zu unterstützen und zu begleiten.



Hier erfahren Sie mehr über die Ausbildung



2. Fachkurs Facilitator psychologische Sicherheit

In Zusammenarbeit mit der Berner Fachhochschule (BFH)

Dieser Kurs gibt einen fundierten Einblick in das Konzept der Psychologischen Sicherheit. Sie erfahren mehr über Zusammenarbeit und Psychologische Sicherheit in Teams und lernen, wie diese in Teams gesteigert werden kann.

Für den Kurs können 4 ECTS-Punkte angerechnet werden.



Hier erfahren Sie mehr über den Fachkurs



3. Design your life

4 Workshops à 3.5h

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv und kreativ

Sind Sie auf der Suche nach neuen Ideen für Ihre berufliche und private Zukunft, die Sie wirklich begeistern?

Wünschen Sie sich mehr berufliche Erfüllung und bessere Ausschöpfung Ihrer Potentiale?

Wollten Sie schon lange etwas Neues wagen, haben sich aber bisher nicht getraut?

Suchen Sie den Austausch mit Gleichgesinnten?

Dann werden Sie zum Life Designer und gestalten Sie Ihr Leben aktiv und kreativ!

«Das Skillsgardenteam sorgt für eine inspirierende Atmosphäre bei der die Ideen nur so sprudeln.»

Teilnehmer Work Life Design

Die Teilnehmenden finden in einer Gruppe Antworten zu ihrer beruflichen und privaten Zukunft. In vier moderierten Workshops arbeiten sie mit Methoden des Design Thinkings und unterstützen sich gegenseitig



Bestandsaufnahme

- Sich Fragen stellen: Was macht mir Freude? In welchen Tätigkeiten gehe ich auf?



Ideen entwickeln

- Neue, kreative Ideen für die berufliche Lebensgestaltung entwerfen



Optionen testen

- Verschiedene Optionen schrittweise mit Prototypen testen



Expert*innen befragen

- Ins Gespräch mit Expert*innen kommen und Life Design Interviews führen

Die Stanford-Professoren Bill Burnett & Dave Evans entwickelten mit Design your Life ein faszinierendes Programm, dass sich in jeder Lebenslage für eine aktive Zukunftsplanung einsetzen lässt

Unsere Ein- bis Mehrtages-Trainings

Leading Myself

Leading Teams

Leading Uncertainty

Leading Change



Leading Myself & Leading Teams

Leading Myself

🚩 Die Teilnehmenden lernen in den drei Disziplinen der Selbstführung „*Selbstbeobachtung – Selbstbeeinflussung und Transfer*“ ihre Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen zielgerichtet in eine angemessene und gewünschte Richtung zu lenken



- » Warum Selbstführung wichtig ist und was sie von anderen Leadership-Dimensionen unterscheidet
- » Die Kunst der Selbstbeobachtung
- » Wege der Selbstbeeinflussung
- » Impulskontrolle
- » Gewohnheiten zielgerichtet verändern
- » Gelerntes in den Alltag transferieren

Selbstführung beschreibt eine mittlerweile auch wissenschaftlich nachgewiesene Energiequelle für Menschen in Führungspositionen



Führungskräfte, Experten, Teams



1 -2 Tage (auch virtuell in 4 Modulen)

Leading Teams

🚩 Die Teilnehmenden lernen anwendbare Techniken und Hilfsmittel, um ihr Team nach neuesten Erkenntnissen erfolgreich zu führen. Konkrete Fragen aus dem eigenen Führungsalltag werden behandelt und Lösungen gefunden



- » Was Teams erfolgreich macht
- » Die Werkzeugkiste: Team Charta, Quali-matrix, Rollenbeschreibungen u.a.
- » Psychologische Sicherheit erreichen
- » Teamentwicklung
- » Teamklinik: die eigenen Themen adressieren
- » Purpose, Werte und Spieregeln

Leading Teams hilft Führungskräften die Dynamik von Teams zu verstehen und greifbare Methoden zu einer erfolgreichen Teamführung anwenden zu können



Führungskräfte



1-2 Tage (auch virtuell in 2 Modulen)



Leading Uncertainty & Leading Change

Leading Uncertainty

🚩 Die Teilnehmenden lernen schwierige und unsichere Situationen richtig einschätzen zu können und sich in ihnen kompetent zu verhalten. Sie lernen, Probleme durch Prävention zu verhindern und kennen passende Problemlösestrategien falls dies nicht gelingt



- » Komplexität und Unsicherheit professionell angehen
- » Das Cynefin-Modell von Snowden
- » Agil, iterativ Arbeiten
- » Eine passende Fehlerkultur aufbauen
- » Kritische Gespräche führen können
- » Unsicherheits-Intoleranz erkennen und dagegenwirken

Unsicherheit verleitet zu Zögern oder zu vorschnellem Handeln. Mit geeigneten Reaktionsmustern behält man auch in kritischen Situationen einen kühlen Kopf

👤 Führungskräfte

⌚ 1-2 Tage – vor Ort

Leading Change

🚩 Die Teilnehmenden lernen mit Veränderungen professionell umzugehen. Sie lernen grundlegende Change Theorien und ihre Anwendungsmöglichkeiten kennen. Im Training identifizieren sie eigene Veränderungsthemen und planen deren Umsetzung



- » Warum Change das neue Normal ist
- » Phasen der Veränderung und weitere Grundlagen
- » Der eigene Umgang mit Change - Präferenzen
- » Change-Kommunikation – das Warum im Fokus
- » Partizipation ermöglichen
- » Change Agents einsetzen oder selbst als Change Agent agieren

Der Satz Common sense but not common practice gilt für dieses Thema mehr noch als für viele andere essentielle Führungsthemen. Das Training schafft Abhilfe

👤 Führungskräfte, Experten,
Teams

⌚ 2 Tage – vor Ort



Auswahl unserer Halb- bis Eintages-Trainings

- Feedback geben und nehmen
- Mitarbeitenden-Gespräche erfolgreich führen
- Workshops gestalten und moderieren
- Story Telling im Business Kontext
- Kreativität fördern
- Agiles Arbeiten mit Reviews und Retros
- Psychologische Sicherheit für Teams



Feedback geben und nehmen & Mitarbeitenden-Gespräche erfolgreich führen

Feedback geben und nehmen

- 🚩 Die Teilnehmenden lernen Grundlagen des Feedbackgeben und -entgegennehmen kennen und/oder frischen ihre Kenntnisse auf. Relevante Übungen führen zu einem signifikanten Kompetenzgewinn



- » Warum Feedback unverzichtbar ist
- » Hindernisse und wie sie überwunden werden
- » Werkzeuge und Hilfsmittel bei nehmen und geben
- » Psychologische Sicherheit als Voraussetzung für Feedback im Team
- » Skills-Übungen anhand von Praxisbeispielen
- » Umsetzungshilfen

Gerade bei dieser essentiellen Kommunikationstechniken gilt, „common sense ist nicht common practice“. Dieses Training schliesst diese Lücke

👤 Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende

⌚ 0.5 - 1 Tag – vor Ort

Mitarbeitenden-Gespräche erfolgreich führen

- 🚩 Die Teilnehmenden erkennen den grundlegenden Wert von konstruktiv geführten Mitarbeitendengesprächen und lernen typische Fehler zu vermeiden. Sie üben klassische Ausgangslagen und erweitern ihr methodisches Spektrum



- » Die Bedeutung von Mitarbeitendengesprächen
- » Fair und nachvollziehbar beurteilen
- » Das Vertrauensdreieck der Kommunikation
 - » Aufmerksam Zuhören
 - » Hilfreiche Fragen stellen
 - » Klares Feedback geben
- » Missverständnissen vorbeugen durch Kontrastieren

Damit sie einen echten Mehrwert erzielen, dürfen Jahresendgespräche nicht zur Routine verkommen, sondern sollten gut vorbereitet sein und motivierend wirken

👤 Führungskräfte, HR-Experten

⌚ 0.5 - 1 Tag vor Ort



Mit Wertschätzung führen & Psychologische Sicherheit für Teams

Mit Wertschätzung führen

- 🚩 Die Teilnehmenden lernen die Bedeutung von echter Wertschätzung für eine nachhaltige Motivation von Mitarbeitenden kennen, erkennen die dabei entstehenden Hürden und üben wirksame Mittel und Wege, wie Wertschätzung wirklich ankommt



- » Zusammenhang Wertschätzung und Motivation
- » Hindernisse und Missverständnisse
- » Die 5 Sprachen der Wertschätzung
- » Techniken wie Active Constructive Response und Appreciative Inquiry
- » Wertschätzendes Feedback geben
- » Umsetzungshilfen

Wertschätzung beschreibt die positive Bewertung eines anderen Menschen. Es ist eine wesentliche Grundlage für motivierende Arbeitsverhältnisse

👤 Führungskräfte

⌚ 1Tag – vor Ort

Psychologische Sicherheit für Teams

- 🚩 Die Teilnehmenden verstehen die Hintergründe dieses wissenschaftlich fundierten Erfolgskonzepts, lernen Techniken kennen und üben konkrete Methoden für den gemeinsamen Arbeitsalltag. Sie kennen und herrschen ihrer Rolle



- » Das Konzept und neue wissenschaftliche Ergebnisse
- » Die drei Kennzeichen: Voice, jeder spricht und wir reden auch über eigene Fehler
- » Den Ist-Stand messen mit dem Fearless Organization Scan (FOS)
- » Angemessenes Führungsverhalten entwickeln und Anforderungen für Teammitglieder vermitteln können

Teams mit hoher psychologischer Sicherheit sind nachweisbar erfolgreicher. Hier besser zu werden ist kein Hexenwerk, sondern schlicht Training

👤 Führungskräfte und deren Teams

⌚ 1 Tag vor Ort



Workshops gestalten und moderieren & Kreativität fördern

Workshops gestalten

🚩 Die Teilnehmenden lernen Vorbereitung und Nachbereitung sowie vor allem die Durchführung eines interaktiv gestalteten Workshops kennen und wenden das Gelernte direkt im Training praktisch an



- » Vor dem Workshop ist nach dem Workshop
- » Wie man funktionierende Agenden entwickelt
- » Methodenvielfalt praktisch angewendet
- » Moderieren können
- » Praktische Umsetzung an eigenen Fallbeispielen
- » Virtuelle Besonderheiten und passende Werkzeuge
- » Protokoll und Follow-up

Mehr denn je findet heutige Arbeit in Workshops statt. Im Training werden interessante Designs vorgestellt, mit denen man das Potenzial vollständig ausschöpfen kann

👤 Führungskräfte

⌚ 1 Tag – vor Ort/virtuell

Kreativität fördern

🚩 Kreativitäts- und Innovationsforscherin Ina Goller hat das Skillsgarden-Training konzipiert, das den Teilnehmenden neue Horizonte bei der „human side of innovation“ erschliesst. Sie erlernen dabei Techniken und wie man ein Kreativität-förderndes Umfeld schafft



- » Jeder Mensch ist kreativ
- » Wie Innovation funktioniert
- » Methoden und Hilfsmittel
- » Wie man Barrieren überwindet
- » Kreativitätssessions organisieren und anleiten
- » Design Thinking Workshops – eine Einführung in eine der wirksamsten Innovationstechniken

Kreativität setzt einen entsprechenden Mindset voraus. Das Training vermittelt daher nicht nur Techniken, sondern auch unter welchen Bedingungen sie funktionieren

👤 Führungskräfte, Innovatoren, Teams

⌚ 1 Tag – vor Ort/virtuell



Storytelling im Business Kontext & Agiles Arbeiten mit Reviews und Retros

Storytelling für Führungskräfte

- 🚩 Die Teilnehmenden lernen ein essenzielles Führungs-Werkzeug kennen. Sie erkennen, was gute Stories ausmacht und wie sie diese einsetzen können. Sie üben, verbessern oder entwickeln eine konkrete Story für ihren Führungsalltag.



- » Wissenschaftliche Hintergründe zum Storytelling
- » Elemente und Aufbau von Stories
- » Meine Zuhörenden
- » 4 unterschiedliche Arten von Stories für Führungskräfte
- » Übungen und Umsetzungshilfen, um eine eigene Story (weiter) zu entwickeln

Storytelling ist die zentrale Kommunikationstechnik, um Inhalte verständlich zu vermitteln. So gelingt es, ein Zielpublikum zu inspirieren und zu begeistern

👤 Führungskräfte

⌚ 1 Tag – vor Ort

Agiles Arbeiten mit Reviews & Retros

- 🚩 Die Teilnehmenden lernen einen professionellen Umgang mit Kernwerkzeugen des agilen Arbeitens kennen und beherrschen. Sie planen die direkte Umsetzung mit ihrem Team und erhalten Feedback zur Umsetzung



- » Grundlagen des agilen Arbeitens
- » Wie aus *lessons learned* wirklich Gelerntes wird
- » Double loop Learning
- » Reviews bzw. Retros interaktiv und interessant gestalten
- » AAR und BAR
- » Fehlerkultur schaffen

Reine Methodenkenntnis bringt noch keinen kulturellen Zugewinn. Das Training hilft zentrale Elemente der Agilität interessant und nachhaltig zu beherrschen

👤 Führungskräfte, Scrum-Master, Teams

⌚ 1 Tag – vor Ort/virtuell



Honorare und weitere Kosten



Honorare

Die Skillsgarden AG berechnet für alle Aktivitäten folgende Honorarsätze

Training / Beratung	Projekt Manager / Senior Trainer	Trainer	Projekt Assistenz
1 Tag	3 000 CHF	2 500 CHF	1 400 CHF
0.5 Tag	1 500 CHF	1 250 CHF	700 CHF

Aktivitäten, die weniger als 4 Stunden Anwesenheit der Experten vor Ort erfordern, werden als halber Tag in Rechnung gestellt. Darüber hinausgehende Aktivitäten werden mit einem vollen Tagessatz berechnet

Executive Coaching	pro Stunde	350 CHF
--------------------	------------	---------

Coaching-Gespräche werden je angefangene Stunde verrechnet

Design und Co-Creation	pro Trainingstag	3 000 CHF
------------------------	------------------	-----------

Der Aufwand kann je nach Thema und Anforderung höher/oder niedriger ausfallen und wird offeriert

Anpassungen	pro Trainingstag	1 500 CHF
-------------	------------------	-----------

Der Aufwand kann je nach Thema und Anforderung höher/oder niedriger ausfallen und wird offeriert



Sonstige Kosten und Regelungen

Sachaufwendungen

Die benötigte Ausstattung wird vom Auftraggeber gestellt. Hierzu zählen insbesondere geeignete Räume sowie Getränke und Verpflegung. Stellt die Skillsgarden AG Seminarausstattung zur Verfügung, wird eine vorher vereinbarte Leihgebühr berechnet.

Für die Anfertigung von Fotoprotokollen berechnet die Skillsgarden AG bis 8 Seiten 150 CHF, zwischen 9 und 15 Seiten 250 CHF und ab 16 Seiten 450 CHF. Protokolle über 50 Seiten und ausführliche Ergebnisberichte werden nach Projektassistenten-Stundensatz verrechnet.

Fahrtkosten und Übernachtungskosten

Die Skillsgarden AG berechnet an Fahrtkosten 0,90 CHF/km. Notwendige Übernachtungskosten werden vom Auftraggeber übernommen.

Sonstiges

Alle vorgenannten Preise sind Nettopreise und verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer von derzeit 7.7 %.

Paket- oder Pauschalpreise beziehen sich rein auf die Honorarkosten. Sachaufwendungen, Fahrt- und Übernachtungskosten werden zusätzlich berechnet.

Die Rechnungsstellung der Skillsgarden AG erfolgt monatlich auf Basis der tatsächlich erbrachten Leistungen für Beratungstage oder Seminare. Bei einer kurzfristigen Absage eines Geschäftstermins durch den Auftraggeber wird ein Ausfallhonorar fällig. Dies ist wie folgt geregelt: Bei einer Absage ab fünf Werktagen vor dem Geschäftstermin: 80 % Ausfallhonorar. Bei einer Absage einen Werktag vor dem Geschäftstermin: 100 % Ausfallhonorar. Der Samstag gilt hinsichtlich dieser Regelung nicht als Werktag. Sofern ein Termin seitens der Skillsgarden AG abgesagt werden muss, werden die Leistungen ohne Zusatzkosten zu einem späteren Zeitpunkt erbracht.

Der Auftraggeber stellt einen Ansprechpartner zur Verfügung und gewährleistet den freien Zugang zu den vorgesehenen Räumlichkeiten.



Wir unterstützen Menschen und Organisationen, alle notwendigen Kompetenzen zu erwerben und anzuwenden, um Innovation und Veränderungen mit einer Kultur der psychologischen Sicherheit gestalten zu können.

Skillsgarden AG
Technoparkstrasse 3
CH-8406 Winterthur

+41 52 222 53 53
www.skillsgarden.ch

